

PROJETO REMINDER

1

SAÚDE MENTAL JUVENIL

12:30



CONSULTAS DE PSICOLOGIA ONLINE GRATUITAS



O teu bem-estar importa.
Fala connosco!

21m ago



Leiria
Câmara Municipal

PROJETO REMINDER

PARA JOVENS DOS 13 AOS 18 ANOS

Quando te conectas,
GANHAS VOZ!

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
14h às 17h

ANÓNIMO E CONFIDENCIAL

- Apoio psicológico
- Estratégias para lidar com ansiedade, stress e emoções difíceis
- Acompanhamento personalizado

Se algo te preocupa, lembra-te:
ESTAMOS AQUI.

Fala com um/a psicólogo/a
À DISTÂNCIA DE UM CLIQUE



PARA MAIS INFORMAÇÕES: REMINDER@CM-LEIRIA.PT